DYFARNIAD LEFEL 2 RSPH MEWN ATAL A RHEOLI HEINTIAU AR GYFER YMARFERWYR TRINIAETHAU ARBENNIG

Papur: ENGHREIFFTIOL (Cymru)

ENGHREIFFTIOL

CYFARWYDDIADAU I'R YMGEISYDD

Rhaid gadael y papur hwn ar eich desg ar ddiwedd yr arholiad.

2. Dylech roi eich atebion ar y daflen atebion yn y llyfryn hwn.

Trowch y dudalen glawr drosodd ac fe welwch y Daflen Ateb. Dylech ddatgysylltu hwn yn ofalus o'r llyfryn ar ddechrau'r arholiad.

3. Mae gennych chi 5 munud cyn dechrau'r arholiad i gwblhau eich manylion ar y daflen atebion. Bydd y Goruchwyliwr yn dweud wrthych pryd i ddechrau'r arholiad.

4. Dim ond UN ateb cywir sydd i bob cwestiwn.

5. Mae gennych chi UN AWR i gwblhau'r arholiad.

6. Mae'r papur arholiad hwn yn cynnwys 30 cwestiwn.

7. Dylech ateb yr holl gwestiynau.

8. I lwyddo yn yr arholiad hwn, rhaid cael marc o 25/30

© Royal Society for Public Health

1. Mae Staphylococcus aureus yn:

A. Bacteriwm
B. Feirws
C. Ffwng
D. Protosoa

2. Dangoswyd bod HIV yn aros yn heintus mewn toddiannau dyfrllyd (yn seiliedig ar ddŵr) ar dymheredd ystafell am ba hyd?

A. 24 awr
B. 7 diwrnod
C. 2 wythnos
D. 1 mis

3. Beth yw keloid?

A. Hylendid gwael o gwmpas y safle tyllu sydd ddim yn niweidiol i iechyd
B. Arwydd o haint sy'n galw am driniaeth feddygol
C. Math ffibrog o feinwe craith, sydd ddim yn niweidiol i iechyd
D. Pothell y dylid ei byrstio cyn gynted â phosibl

4. Sut y dylid rheoli cleient sydd ag alergedd i latecs?

A. Osgoi defnyddio menig amddiffynnol a golchi eich dwylo'n drylwyr cyn dechrau'r driniaeth
B. Gallwch ddefnyddio menig Latex oherwydd ei bod yn annhebygol y bydd y cleient yn dioddef adwaith
C. Osgoi trin y cleient yn llwyr gan fod y cleient mewn perygl uchel o sgil effeithiau niweidiol
D. Defnyddio menig nitril yn hytrach na menig latecs i osgoi unrhyw adwaith alergaidd

5. Pa rai o'r canlynol sy'n symptomau sepsis?

A. Llewygu, poen, salwch
B. Cleisiau, cochni, chwydd
C. Twymyn, gwres uchel, anadlu'n gyflym
D. Brech, cosi poenus o amgylch y safle tyllu

6. Mae bacteria a firysau yn gallu mynd i mewn i'r corff drwy:

A. Croen wedi torri
B. Croen sydd ddim wedi torri
C. Croen sych
D. Croen seimlyd

7. Beth yw'r ffordd FWYAF effeithiol y mae ymarferwr yn gallu lleihau'r risg o haint i gleient?

A. Cadw cofnodion manwl o gleientiaid
B. Cynnal archwiliadau rheolaidd
C. Defnyddio arferion hylendid da
D. Meddu ar yswiriant atebolrwydd cyhoeddus da

8. Pa un o'r canlynol yw'r ffordd ORAU i ymarferwr drin clwyf ar y bys i sicrhau diogelwch y cleient?

A. Rhoi eli arno
B. Ei orchuddio â rhwymyn
C. Ei adael yn agored i'r aer
D. Ei orchuddio â gorchudd gwrth-ddŵr

9. Mae 6 dolen yn y 'Gadwyn Heintio' Mae'r rhain yn cynnwys pob un o'r canlynol AC EITHRIO:

A. Hylendid dwylo

ENGHREIFFTIOL

© Royal Society for Public Health

B. Llwybr ymadael
C. Cronfa
D. Dull trosglwyddo

10. Yn y 'Gadwyn Heintio', pa un o'r canlynol sydd DDIM yn enghraifft o 'Lwybr Mynediad':
A. Offeryn
B. Croen wedi torri
C. Y geg
D. Clwyf

11. O dan Ddeddf Iechyd y Cyhoedd (Cymru) 2017, mae'r canlynol yn driniaethau arbennig ac eithrio:
A. Microlafnu
B. Tyllu'r corff
C. Tynnu â laser
D. Electrolysis

12. Mae person sy'n ei gael yn euog o roi triniaeth arbennig heb drwydded unigol, os caiff euogfarn ddiannod, yn agored i:
A. Gyfnod o garchar
B. Dirwy ddigyfyngiad
C. Dirwy o hyd at £5,000
D. Dirwy o hyd at £10,000

13. Pa un o'r canlynol sy'n gymhlethdod o glwyf yn gwella?
A. Llid
B. Ymlediad
C. Casgliad
D. Haint

14. Pa elfennau o'r isgroen (dermis) a allai beri risg o haint i'r ymarferydd?
A. Terfynau nerfau
B. Pibellau gwaed
C. Chwarennau chwys
D. Cyhyrau

15. O dan ba amgylchiadau NI ddylai cleient gael triniaeth arbennig?
A. Maen nhw dan ddylanwad cyffuriau neu alcohol
B. Maen nhw'n dweud eu bod yn HIV positif
C. Maen nhw newydd ddod yn ôl o wyliau yn India
D. Maen nhw'n gofyn os cawn nhw fynd allan am sigarét cyn dechrau'r driniaeth

16. Yn ystod y sesiwn cyn-ymgynghori, mae cleient newydd yn dweud wrth yr ymarferydd ei fod yn dioddef o ddiabetes. Beth ddylai'r ymarferydd ei wneud nesaf?
A. Gofyn am nodyn gan ei feddyg i gadarnhau ei fod mewn cyflwr addas i gael y driniaeth
B. Bwrw ymlaen â'r driniaeth arbennig fel arfer
C. Gwrthod rhoi'r driniaeth arbennig
D. Trafod y diabetes gyda'r cleient ac os yw'n rheoli'r salwch, bwrw ymlaen â'r driniaeth

17. Beth yw'r ffordd FWYAF effeithiol o atal heintiau rhag lledaenu?
A. Gwisgo masg wyneb
B. Pesychu i mewn i hances bapur
C. Golchi'r dwylo
D. Gwisgo ffedog untro

18. Pa rai o'r nwyddau canlynol NA ddylid eu defnyddio i lanhau'r dwylo?
A. Sebon hylif

© Royal Society for Public Health

ENGHREIFFTIOL

B. Rwbiau dwylo
C. Sebon ewyn
D. Sebon caled

19. Pa lefel o ragofalon rheoli heintiau y dylid eu rhoi ar waith wrth ymarfer mewn lleoliad neu ddigwyddiad dros dro?
A. Yr un rhagofalon ag a roddir ar waith mewn lleoliad parhaol
B. Llai o ragofalon nag mewn lleoliad parhaol
C. Nid oes angen unrhyw ragofalon gan mai'r rhai sy’n trefnu’r digwyddiad sy’n gyfrifol
D. Mwy o ragofalon nag a roddir ar waith mewn lleoliad parhaol

20. Dylai ardal driniaeth busnes Triniaeth Arbennig:
A. Fod wedi'i dylunio i leihau’r perygl o draws-heintio gymaint â phosibl
B. Caniatáu mynediad rhwydd i gleientiaid ac ymarferwyr
C. Bod â mynediad cyflym i doiledau ac ystafelloedd storio
D. Bod ar un lefel er mwyn ei gwneud hi’n hawdd ei glanhau

21. Techneg a ddefnyddir i wneud pa un o'r canlynol yw techneg aseptig:
A. Sicrhau amgylchedd di-haint
B. Atal halogiad oherwydd micro-organebau pathogenaidd
C. Cadw’r amgylchedd gwaith yn lân ac yn daclus
D. Glanhau theatrau llawfeddygol mewn ysbytai

22. Beth mae'r symbol hwn yn ei olygu?

A. Defnyddio eto
B. Peidio byth â’i ddefnyddio mwy na dwywaith
C. Ei ddefnyddio unwaith yn unig
D. Ei waredu ar ôl ei ddefnyddio

23. Mae ffyrnau awtoclaf yn defnyddio:
A. Proses o'r enw ceudodi i lanhau cyfarpar triniaeth arbennig yn effeithiol
B. Stêm dan bwysau i sterileiddio cyfarpar triniaeth arbennig
C. Stêm i lanhau a diheintio cyfarpar triniaeth arbennig
D. Cemegau penodol i ddiheintio a sterileiddio cyfarpar triniaeth arbennig

24. Mae angen digon o amser cyswllt ar ddiheintyddion i weithio oherwydd:
A. Mae angen amser i leihau bacteria i lefel ddiogel
B. Mae angen i'r dŵr gael amser i oeri
C. Dros gyfnod o amser maen nhw’n cryfhau
D. Mae diheintyddion yn cymryd amser hir i ladd sborau

25. Rhaid i Ymarferydd newid ei fenig yn yr holl amgylchiadau canlynol, AC EITHRIO:
A. Hanner ffordd drwy’r driniaeth arbennig
B. Ar ôl cwblhau triniaeth arbennig
C. Pan mae bwlch yn y driniaeth
D. Os yw'r menig yn torri wrth gael eu defnyddio

26. Pa ddatganiad am ddillad amddiffynnol sy’n gywir?
A. Rhaid eu newid ar ddechrau pob mis
B. Maen nhw’n lleihau’r risg o heintio
C. Gellir eu gwisgo ar y ffordd i’r gwaith
D. Rhaid iddynt fod yn wyn

27. Pa un yw’r ffordd FWYAF diogel ac effeithiol o gael gwared o arllwysiad mawr o hylif corff?
A. Defnyddio mop a diheintydd
B. Defnyddio pecyn hylif y corff ac yna defnyddio'r drefn glanhau dau gam
C. Defnyddio tywelion papur ac yna defnyddio glanedydd

ENGHREIFFTIOL

© Royal Society for Public Health

D. Defnyddio pecyn hylif y corff a sugnydd llwch

28. Er mwyn cael gwared â nodwyddau sydd wedi cael eu defnyddio mewn modd glanwaith a diogel, rhaid gosod blwch offer miniog:

A. Mewn man sy'n ganolog i'r holl ystafelloedd triniaeth
B. Yn y dderbynfa
C. Ym mhob ystafell driniaeth
D. Wrth ymyl yr awtoclaf

29. Er mwyn lleihau'r posibilrwydd o bobl yn dod i gysylltiad â hylifau'r corff, dylid rheoli mynediad i'r ystafell driniaeth drwy wneud y canlynol:

A. Caniatáu i'r cleient ddod â'i ffrindiau gydag ef/hi
B. Cyfyngu mynediad i'r ymarferydd a'r cleient yn unig
C. Cyfyngu mynediad i berthnasau agos yn unig
D. Caniatáu i drydydd parti ffilmio'r driniaeth

30. Mae offer miniog yn cynnwys yr holl eitemau canlynol AC EITHRIO:

A. Nodwyddau
B. Raseli
C. Sbatwlâu
D. Llafnau

DIWEDD Y PAPUR

ENGHREIFFTIOL

© Royal Society for Public Health